



# COMUNE DI PUEGNAGO DEL GARDA

## PalaPuegnago

**L'Amministrazione Comunale è lieta di informare la Cittadinanza che, presso il Palazzetto dello Sport di Puegnago del Garda, a partire dal mese di settembre 2010, si terranno i seguenti corsi:**

**CORSO DI DANZA e HIP HOP** per bambini (dai 3 anni) e ragazzi  
ASD Laltradanza – insegnante: Elena Grande – per informazioni tel. 338/2180295

**CORSO DI GINNASTICA** per adulti (Step, Aerobica, Stretching, Jump it e Pilates)  
Mercoledì e Venerdì  
Insegnante: Barbara – per informazioni tel. 339/1043511

**CORSO DI GINNASTICA PER ADULTI CON ELEMENTI DI DANZA MODERNA**  
Venerdì – Insegnante: Elena Grande – per informazioni tel. 338//2180295

**CORSO DI GINNASTICA ARTISTICA** per bambine e ragazze  
Martedì e giovedì – Insegnante: Simonetta - per informazioni tel. 347/0739874

**CORSO DI GINNASTICA DI MANTENIMENTO PER LA TERZA ETA'**  
Martedì e Giovedì - Insegnante: Paolo Lancini – per informazioni tel. 328/4190468

**CORSO DI KARATE** per bambini e adulti  
Martedì e venerdì - Insegnante: Adriano Raggi – per informazioni tel. 339/4195679

**CORSO DI DIFESA PERSONALE**  
Scuola Karate Do Sho – Insegnante: Adriano Raggi – per informazioni tel. 339/4195679

**CORSO DI TENNIS PER BAMBINI (dai 3 anni) E ADULTI**  
Per informazioni – Pierangela tel. 333/4790373

**CORSO DI BALLO CARAIBICO** (bachata, merengue, cha cha cha, salsa)  
Mercoledì sera – Per informazioni Pierangela tel. 333/4790373

**CORSO DI TIRO CON L'ARCO**  
Martedì e Venerdì sera – Insegnante: Migliorati Massimo – Per informazioni tel. 348/7657365

**CORSO DI TRAINING AUTOGENO**  
Dott.ssa Stefania Franzoni tel. 338/1687948 – 347/9003455

**CORSO DI YOGA**  
Insegnante Maria – Per informazioni tel. 333/2457431

Per maggiori informazioni in merito ai corsi sopra indicati, rivolgersi direttamente agli insegnanti. Coordinatrice corsi Sig.ra Lazzari Pierangela.

Il Consigliere delegato allo Sport  
F.to Silvano Moreni

Il Sindaco  
F.to Dott. Adelio Zeni